

交換生土耳其初級攻略安大版

撰寫:官振孝, 2010 夏(參考黃晟維學長的格式)

MSN : guansturf@hotmail.com

★所需證件或文件

品名	辦理地點/取得處	How?/準備事宜	注意
安大邀請函	國合處		約五月底可拿到,影印備份
護照	外交部領事局	護照用照片兩張·身份證正影本·申請表格及費用 \$1600	自己跑外交部辦理可請其代寄,約一星期可拿到.(當然也可以找代辦)役男別忘記辦理出境證明. 影印備份
簽證	駐台北土耳其貿易辦事處	簽證用照片·護照正影本·安大邀請函·申請表格(可致電求傳真)及費用\$1485	\$1485 為單次入境簽,須於入境後三十天後辦理 居留證 . 影印備份
出國選課單	教務處	上網查詢安大課表選想上的課並翻譯其課程名稱填寫後交由系辦跑單	
役男出境證明	國合處辦理,自己戶籍所在縣市政府相關單位領取	填好切結書及名冊後向系辦提出出境申請,並待回函公文寄至家裡後連同手邊資料至縣市政府辦理	都可以在國合處網站找到如何填寫及資料附檔,最好在出國前五至六個月向系辦申請
(電子)機票		自行(選擇旅行社)訂購	我們此次訂購年票(新航,\$52000),由:金展旅行社,李名媛,(02)2775-1138
國際學生證	康文文教基金會	網路申請表格·兩吋照片·國外入學通知單·費用 \$300	每年 9/1 後辦理才始有自隔年年底之期限. 請父母在台灣辦理後再行寄至土國或直接土國申辦皆可
青年旅館證	康文文教基金會	申請表格,費用\$600	於台灣申辦,視有無需求
國際駕照	各地所屬監理單位	護照正本·駕照·身分證·二吋照片兩張·申請費	視有無需求
國外提款卡及信用卡	各銀行		注意須有 VISA 或 Cirrus 等國際提款標誌. 並建議申辦兩張不同家銀行以避免卡出問題. 可貨比三家詢問手續費,聽說華南不收取
英文在學證明及英文成績單			多印幾份以備不時之需囉
財力證明	各銀行		英文版本. 尤其對之後要辦 申根 者特別需要,但須確認其是否有期限限制
海外健康保險*	保險公司		英文版本. 如之後要於歐洲旅遊者,可以再詢問

註:

1. 安大生主要在 TÖMER 上課，所以可先上其網站查看新的一期課程(交換生始業日期開始後的第一期)何時開始來決定出發時間。
2. 拿到安大邀請函後要特別注意其上寫的新學年於何時開始，因為那代表宿舍將於那時(或前一天)才開放。而如果要提早來適應環境的話，務必先發信給國際事務處(Dış İlişkiler Birimi)的負責人(我們這屆是 Abdurrahman Bey,以下簡稱阿布)，他可以替你們安排宿舍。
- 3.

★擾人的行囊們

*錢：出發前找個匯率好點的時機換些美元或歐元吧，摺合台幣兩三萬應該足夠應付剛至土耳其的大小事，之後就可以開始用提款卡直接提取土幣囉(註:請務必向各銀行確認你的提款卡提供國外提款的服務,且國外提款只有四位密碼喔!這點要特別注意)。

*行李箱：別太注重外觀,容量大但重量輕、耐摔、好拖且(殼厚)具有保護性。

*衣物配件：各人貼身物、夏季及冬季衣物各約簡單輕便的三四套(一定會在這裡添購新裝,故可帶要丟棄的衣物前去,且冬裝也不必過厚,因屆時土耳其室內幾乎都有暖氣之故)、國宴華服一套(含衣褲外套鞋,不建議在這買很大的原因是身材比例的不同)、夏天薄外套一件、冬天禦寒厚外套(建議帶兩絨衣或雪衣以防雪或雨,也可到這再購買)、雪靴或登山靴(在此購買便宜的只為應付冬天)、運動鞋一雙(如怕連續穿會腳臭且行李容量許可亦可帶兩雙互更替,或是在這買一雙便宜好穿的離開時就狠心丟掉吧)、行遍天下人字拖、帽子、太陽眼鏡、泳裝等。

*手機：出發前其實可買張國際電話卡以備不時之需或是剛到土國與家人聯絡時可使用(但我覺得不太必要,因為使用網路並沒有到很不方便,見後面的 Skype 文)。之後並在土國辦理門號，也可以在這裡買手機，不太推薦因為這樣就沒有中文輸入法唷！

*盥洗用具：沐浴乳、洗髮乳等建議先帶個約可撐一至二星期就行的小罐裝(要封裝仔細避免漏露否則你的行李箱就遭殃了!另,小罐子等容器不要丟掉之後出外遊玩很有用)、牙刷、牙膏、毛巾則都帶一份即可，在這裡幾乎都可以買到。牙線這裡賣得不便宜，可考慮自攜、洗面乳(如有自己特別喜好品牌則帶齊分量,要不土耳其都可以購買到 Neutrogena 或 Clean&Clear 等大眾牌子)、刮鬍刀(這裡也可以買到拋棄式的)、洗衣粉末(這裡也有)、吹風機(方便旅遊小隻即可,但切記是可以變壓適合土耳其的喔,否則在這也可買到 20TL 以下的)。

*保養化妝相關：去角質、面膜、乳液(一定要很保濕,土耳其實在太乾啦!不用帶多,這裡也都找得到)、護手霜、化妝水、護唇膏(在台灣買也最好選購油性滋潤的,我覺得在這裡藥妝店買會比較適合這裡的國情,一條也不貴約 2TL 而已)、痘痘粉刺相關產品、香水、女生化妝品及生理用品

*四眼田雞族：眼鏡、隱形眼鏡(是自己情況配,像我是帶三付季拋來,聽說在土耳其配也還不太貴,但是保護靈魂之窗還是在台灣配似乎比較 garanti)、藥水一瓶(這裡藥水賣貴一瓶約 23-25TL,但許多藥妝店常有買二送一的優惠雖然價錢仍比台灣貴一些但也還過得去)、食鹽水(平常有使用者請注意了,土耳其沒賣這種東西所以會過敏者請帶足分量,但要注意封裝)。

*藥品：個人慣用藥品、養身保健食品(維他命等)、腸胃藥(水土不服時使用)、感冒藥(像是伏冒熱飲等)、發燒藥、嘴破劑、正露丸、眼藥水、OK 蹦、透氣膠帶、紗布、曼秀雷敦。(注意:如自有特殊症狀或過敏藥物要預先查好其英文及土文名喔!且我們這屆還留有許多藥物在代表處所以大家不用帶太多。)

*美容用具：棉花棒、挖耳棒、指甲剪、鼻毛剪、修眉刀、打薄刀(必備,在你無法鼓起勇氣踏進 berber 或 kuaför 時他是你最佳的朋友)。

*電子產品：筆電、電壓轉換插頭(建議買兩個,220V 的,標籤上寫有適用於德國法國的即可在土國用)、相機(底片)、各類充電器、隨身硬碟、鬧鐘、MP3 或相關產品(可以聽收音機為佳,避免公車上土人干擾的良伴)。

*食物：出國前不會做菜也無所謂，出國後一切都會出師的。醬料於此幾乎買得到(雖然不太好吃)，可以帶一些這裡找不到的部分例如乾香菇、滷包、咖哩、調理包、豬肉製品(肉醬肉鬆等)、鰹魚粉、海苔、糯米、罐頭、茶

葉、珍珠等，至於泡麵是一定要的啦！

***學習部分**：土耳其文相關書籍(TÖMER 使用的是新版 Hitit,如有舊版或老師之前的筆記可以帶過來看,但切記**別帶太多!**)、字典、翻譯機(視自己情況)、筆記本(這裡的醜又貴但還是可以找到像計算紙那種便宜簡單好用的)、鉛筆盒(筆芯或筆的數量都最好 double,不然這裡的商品真的會讓人想大罵..)。

***其他**：小小的瓶瓶罐罐出遊可裝沐浴乳或隱形眼鏡藥水等、針線包、兩具、旅行資訊(建議買本 Lonely Plant,資訊詳盡透頂)、地圖、大頭照洗個 15-20 張左右、有文化代表的小禮物(如中國結吊飾、筷子、春聯等,或是送個茶葉也很棒喔.另外,可以購買台灣各地風情的明信片,在與朋友道別時也可以用那寫信給人家表達心意,是很棒的珍藏~)

初到土耳其:熱情,陌生卻也熟悉的國度

★İstanbul Atatürk Havalimanı

下機後可在機場兌換一些土幣(不要換太多,約 50 美金上下就行,因為機場匯率實在太低,還是建議到了城裡再換匯率會比較好一些)·領取完行李後依指示去搭乘 Metro 至 Otogar(Esenler)這裡公司五花八門肯定讓初次到的大家眼花撩亂·選家順眼的至安卡拉吧!(價錢: 25-35TL 不等.應該一出地鐵站後就會迎面很多人來拉你,建議:也許這時你會從土人那得到便宜價格或是他說的天花亂墜,但其實會這樣來拉你就代表他們服務或是品質並沒好到哪裡去...以下提供幾家我偏好公司:Kamilkoç 及 Pamukkale,價格算中高,但服務很不錯)到了安卡拉(AŞTİ)之後隨即會遇上非常麻煩如何到宿舍所在地 Dışkapı 的問題·因有大型行李所以最方便就是搭計程車(最貴 15TL)·如果不嫌麻煩可以在 AŞTİ 購買票卡搭乘地鐵到 Ulus 站下車再轉搭計程車會比較省。

註 1.票卡你就跟他說你要買 Öğrenci ego kartı,可以選擇自己要的次數,如果他不請你出示 paso(常在新年的頭三個月會常被驗,是一個持學生證的人需要辦理的雷射標籤證明,據說可以在 Sıhhiye 附近以 20TL 辦理,但我們都不用他)·你就裝不懂土文說叫你是 student·並態度裝的強勢些應該都可以通過。

註 2.在 AŞTİ 的地下一樓有到鄰近地區的 24hr servis·而也可以在此搭乘到 Dışkapı SSK 醫院(停在宿舍側門,當然也可在此搭乘到 AŞTİ)·初抵達搬行李時不要用會累死·之後去各地玩回來再使用。

★宿舍大小事

交換生所居 Yıldırım Beyazıt Öğrencievi 位於 Dışkapı 的 Ankara Üniversitesini(A.Ü.)的 Ziraat Fakültesi(農學院)·Dışkapı SSK 醫院對面。初抵達後先去 idare 禮貌地出示邀請函說明自己是 Tayvan'dan gelen değişim öğrencisi 即可。填完資料(注意:土人非常愛問 baba adı,是說寫錯亂拼他們也無從得知,但可以的話先在台灣就跟爸媽問好比較方便)之後必須去繳費·須先到一個 Vergi dairesi(似稅捐處·離宿舍最近的在 Ulus 的 Roma Hamamı 對面)拿你的個人稅號(也是有什麼東西都帶上)·之後再到指定銀行繳費即可。(我們這屆一年繳 400 押金加 70 管理費總共 470TL,你們這一屆有作微調,一個人共要繳 500 多的樣子,但原本洗衣服是每次要 2TL 的費用的,因你們的費用有稍漲所以就不再收洗衣費用了)宿舍除了供你住跟盥洗、洗衣服(須自備洗衣粉,外頭賣的又分手洗跟機洗兩種要看清楚喔!)之外還有床單更換、廚房、運動健身間、電腦室、自修室(okuma odası)等服務項目。想清潔房間可以去跟 eleman 借吸塵器或是自己去 Pazar 買個清地毯的小滾輪。對外國學生來說並沒有嚴格的門禁·男生宿舍大門 24 小時敞開·女生則大約 2300 過後就會鎖門·每晚大約十點過後都需要到 görevli 大叔那邊點名簽到(imza)·如果不簽並不會怎樣·但是大叔還是會打電話到你房間或是請你補簽·所以還是每晚乖乖的做個例行公事順便跟大叔們練習土文吧。(註:如果女生回來時間太晚宿舍門被鎖住只要到男生宿舍找大叔請他開門就可·也許會被唸但別擔心不會有懲罰的。只是自己也要將心比心不要做的太超過·大叔也是需要休息的。)

女生宿舍對面的 cafe 是聊天聚會打電動的好場所·一進門口建築後邊也有籃球場·天橋對邊左側有 bakkal 可買到電話卡·右側的 Dedem Kebap 口味地道還有提供 alo servis·旁邊的 Akyurt 可購買日常必需品及蔬果·但是只建議買少量·大量的話醫院旁邊有 Kiler süpermarket·而如果要搭 dolmuş 去 AŞTİ 的話則是在側門外邊·末班車約在晚上八點發車·建議可以多打一副鑰匙以備不時之需·如果是在上班時間回到宿舍發先忘記帶鑰匙

的話，就去 idare 那借備用鑰匙(yedek anahtar)就好了～註：如果在學期還沒開始前就到土耳其的話，男生應該會被安排在地鐵 Ankaray 線 Maltepe 站的 Vehbi Koç，女生則是在 Dikimevi 站的 Cumhuriyet Yurdu(Tıp Fakültesi)。請寫信跟阿布聯繫。

★TÖMER 的大小事

TÖMER 位於市中心 Kızılay，就在甜點店 MADO 的斜對面，不知道地點的人就問問路人吧。第一次帶著你的邀請函說明自己的來意後先有個人學考測驗大家的等級分班，請大家有來到土耳其就是準備要好好學好土文的認知，能寫多少就寫多少不要裝懂也不要偷看別人的。如果可以建議大家不要盡量不要與台灣人同班，如此可能會造成依賴心強烈而較難進步。現在全面採用 Yeni Hitit，買新的課本先在櫃台繳費後到圖書館領書。(因為實體書太貴先前可以在 TÖMER 對面書店印，但聽說因為違反著作權現在被禁止了，如果沒預算的人可以去探聽看看)課程共分 12 期(Temel 1-4,Orta 1-4,Yüksek 1-4)，上課前或是上課第一二天須帶舊上課證去一樓的 Danışma 註冊新的上課證(Kayıt yaptırmak istiyorum.)。每等級的雙數期(Temel 2, Temel 4, 以此類推)會有升級考，而在通過每一等級(Temel 4, Orta 4)的考試後可以拿到 sertifika，而每一期結束可以拿到 öğrenci belgesi。Yüksek 4 通過後則是拿到系上交換生抵學分最重要的依據 diploma。四樓有 Kantin，八樓有 Teras(陽台)，與入口一樣是抽菸聊天好場所。因為 TÖMER 是有跟警察局(Emniyet)連線報告出席狀況的，而翹太多課也會影響到你的居留證被罰錢或是留班等問題，所以建議大家還是乖乖去上課不要任意遲到早退。如果請長一點的假的話必須寫給 Türkçe Bölüm Müdürlüğüne 的 dilekçe。

★安大

近期因為學生運動頻繁所以現在進入安大都會嚴格檢查學生證的。先去 Tandoğan 校本部找阿布報到並辦理學生證他會帶你們去處理註冊事宜(注意:自費生並無享有安大學生的權利,如果想要精進自己土文可以和阿布討論)。先在網路上看好課程表後就出發去 Sıhhiye 的文史地學院(DTCF)，一進門後右轉進門上樓梯後再往右轉的第一道門可以找到負責外國學生選課事宜的負責人(至我們這屆都是 Hakan Bey,但聽說他辭職了,詳情得靠你們自己去摸索)，跟他拿到選課單後即可出發到自己想修課的系辦或老師辦公室與老師洽談，老師允許後就可以去上課囉！如果想要拿到學分就乖乖去上課，比照土人，考前借筆記，學期結束後拿選課單給老師評分簽名再拿去外生選課負責人 ofis 換取證明。通常我們只能在 DTCF 選課，但如果你對法律政治等課有興趣也可以到 Cebeci 校區(搭 Ankaray 到 kurtuluş)找老師洽談。初到土耳其建議可以修土語系 Murat Bey 的課，人非常親切和藹又因先到過系上交換所以對我們都特別照顧，有問題也可以請他幫忙。而想要運動的朋友們，Tandoğan 校區有超大的游泳館，其樓上還有健身房，只要有學生證就可以去辦理會員(üye)，必須繳交費用。

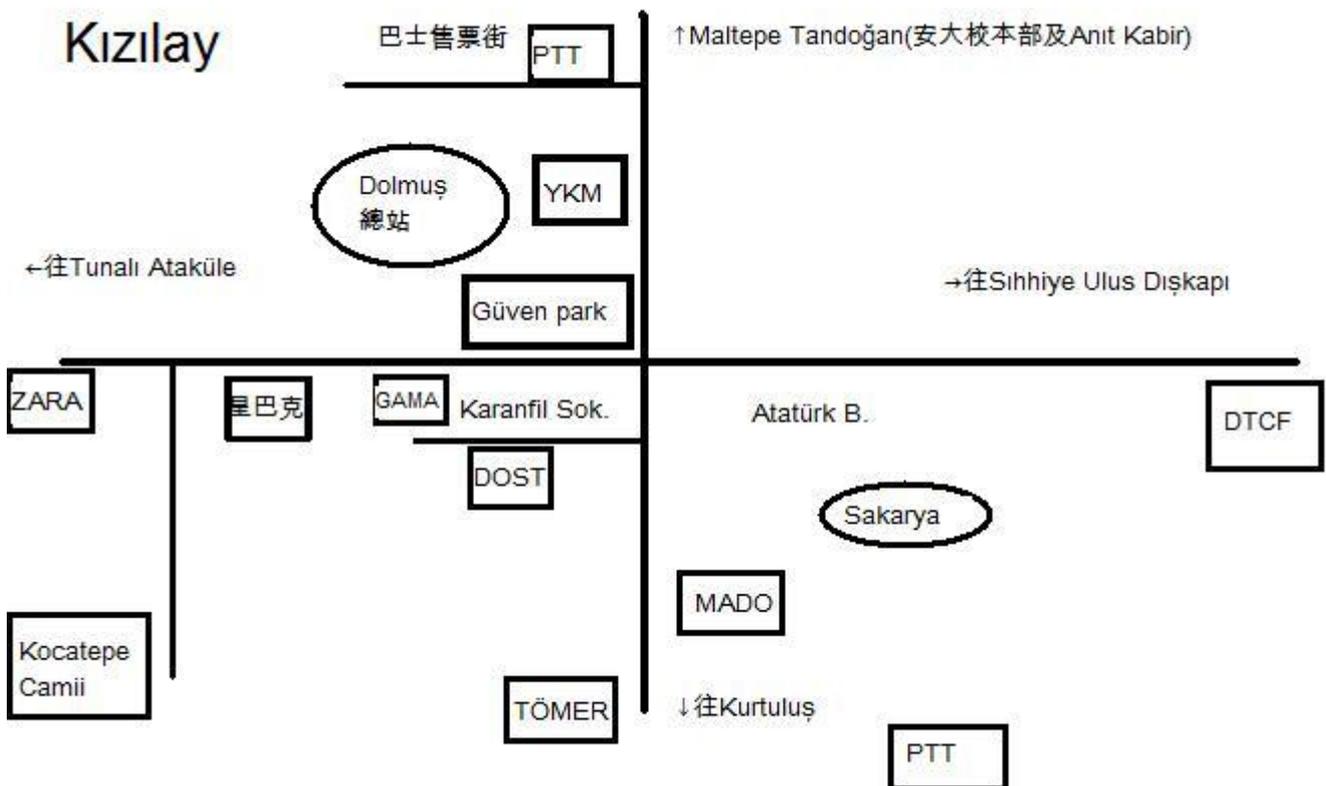
★İkamet Tezkeresi (居留證)

入境土耳其三十天之內要搭 Metro 到 Akköprü 的 Emniyet Sarayı 辦理居留證。需要準備的資料有：護照(先影印好第一面和簽證的部分)、大頭照數張、住宿證明(跟宿舍的 idare 拿)、在學證明(跟安大或是 TÖMER 拿)。注意:在學證明上的時間與居留期限有關,所以能拿多久就拿多久,不然也可以之後再去做延長。我們這屆是拿 TÖMER 的證明自己去辦理的,有問題可以請教阿布)、錢(居留證辦理費用我們這屆是 135TL,延居留證不加錢)。記得要先填申請表，繳交文件時也要去 Kantin 買一份他們制式規定的粉紅色 dosya。通常繳件後一星期後可拿件。警察辦事效率超差又總是擺一副臭臉不時還會問你台灣是大陸的一部分這類話很煩，但是為了你們的居留權還是笑笑地跟他說話吧。也建議早點去(最慢下午四點前較保險)不然誰知道他們又會用什麼理由說叫你明天再來。延證的話，也是帶與辦理時相同的文件照片但別忘了最重要的居留證喔！(註:如果自己去辦理可能會被發到國籍是寫 Çin 的居留證,看你們要不要再申訴請他們改成 Tayvan,我們這屆是沒有改,其實不改也沒事,就當作他們的國際觀念薄弱就好了,反正那只是要證明你擁有在土

耳其居留權利的一本破爛本子而已)。

安卡拉生活瑣碎

★市中心 Kızılay 地圖(圖檔過大請見下頁)



★食

剛開始可能會覺得土耳其食物很新奇，但吃久會發現三重(重油重甜重鹹)是他們料理方式的基本守則。建議還是在買食材在宿舍廚房自己料理，不僅省錢又可以吃到過洋的家鄉味。Kızılay 可以找到很多選四樣 5TL 的 ev yemeği、Sakarya 那塊區域 Hosta 或 ABA piknik 的 döner 及 köfte 等速食、Kayseri mantı(右邊那家)、Balikhane 的 karamar 及 çorba、Hacıoğlu 的 Lahmacun 都滿不錯的。Karanfil 推薦餐點很受歡迎的 Leman，價格中高。Cafem 的 Cafem Tavuk(厚厚可麗餅)、Özsüt 的各式蛋糕甜點及同一條街的 Mersin Tatuni。還有往 Kocatepe Camii 的 Tarihi Mutfak 有一代傳一代的交換生雞排讓你回味台灣。Tunalı 的 Eat&Joy、Big Chef、Mangal 等餐廳都顛覆你對土菜的認識。想念中國味的時候可以到 Tunalı 的五羊酒家(平日有 16TL 左右的午餐 menü,份量滿大)或是 Gaziosmanpaşa 的 Quick China(週一到週五午間有 28TL 的 açık büfe,另加週一晚間,交換生活裡一定要去朝聖一次!)。土耳其早餐內容偏歐洲化(可在 Leman 那條街上有許多咖啡店以一客 5TL 左右的價錢吃到)，吃不慣的人可以自行去買吐司果醬等材料，yufka 或 gözleme 可以拿來煎蛋餅。趕不及的話 TÖMER 的 Kantin 也有 Tost 或是小蛋糕等點心。

★衣

土耳其民族跟我們的穿衣哲學大相逕庭，大部分人偏好屬於一種要西方不西方要東方也不東方的可怕驚悚美學，尤其女性。例如穿些大綠色的衣服，藍色的妖媚眼影，大喇叭褲==|||而且身材比例來說我們並不像他們那麼「厚」跟「寬」。把衣服撐起來不說，如果是 skinny 的人就連找到合適尺寸衣服也不容易。但還是可以在 Karanfil 街區的 Çarşı(晚上有流動攤販)、往安大路上 Sağ lık Bankalığı 旁邊公園後邊及 Maltepe 的 Koç 宿舍對邊的 Pazar 找到很多五顏六色的「盜版」衣服。這裡找不到日系服飾，如不想讓自己鬼遮眼變得太糟可以去找歐洲牌子(雖

然尺寸還是不太適合亞洲人)：ZARA、Pull&Bear、Berşika(這三家都在 Ankamall 找得到櫃)官官我強烈推薦。至於土牌的話，MUDO 雖然設計感較差，但質料算是挺不錯的。如果你們有去 Bursa 玩的話，可以在當地買浴巾毛巾圍巾等紡織品，價格實惠品質特優！

★行

在安卡拉所會使用的交通工具大致分為六部分

1. Otobüs：公車分為 Ego(公營)跟 Halk otobüsü(民營)兩種在跑。前者須在地鐵站或 Büfe 購買 ego 票卡，上車刷卡。如果需要 öğrenci indirim 的話通常是要有 paso 的(上方有提過)。如果可以都在 Büfe 買吧，價錢一樣而且都不用擔心驗證件問題。而民營的話則是上車購票。就跟售票員說：Bir tane öğrenci 即可，學生 1.1TL/張。建議大家一定要隨身有張 ego kartı，不然有時等車等很久來的卻都是民營公車就會很北宋。而且他們公車絕大部分不提供冷氣，夏天土味瀰漫時真讓人想死。還有根據經驗，公營司機開得慢較中規中矩；民營則是很敢開快跟違反規則。但不變的都是愛按喇叭跟兩支手揮出去說 Allah Allah。總之，當你趕時搭民營車較明智。尤其是早上趕上 TÖMER 時。介紹一些實用公車號碼：從宿舍那(Irfan Baştuğ Caddesi)出發的車幾乎班班都到 KIZILAY。如 413 (還可到 Kuğulu Park→Tunalı、Ataküle)、427、317(可到 Tunalı)。112、114 可到 Kuğulu Park→Tunalı、Gaziosmanpaşa、代表處(Rabat sok.在 Kıbrıs Büyükelçiliği 旁邊)。(但要注意 112 及 114 Ego 系統的車回程只提供到 Ulus)。我是覺得路長在嘴巴上啦，怕坐錯就勇敢地問吧：(Nereye) nasıl gidebilirim acaba? 而至於 şehirlerarası 的巴士主要售票處在 AŞTİ 但也可以在 Güvenpark 後邊 İzmir Caddesi 那條街找到各店家的票口。買票的時候就問：(Ne zaman + nereye) + giden otobüsünüz var mı?並可以詢問學生折扣，同時如果當地 otogar 較遠的話也可以順便問 şehir merkezine servisiniz var mı?
2. Metro：安卡拉地鐵分為紅線 Metro 跟綠色 Ankaray。同樣需購買 ego kartı。
3. Dolmuş：宿舍側門就有一個站可以到安大校本部跟 AŞTİ。去 AŞTİ 有分兩種，記得要搭 express 的，不然很繞！買票記得問學生票價錢。之前土耳其有調漲過一次，目前大約是一人單程 1.5-2TL。而在要下車時就說 İncecek var 或 müsait bir yerde，司機就會放你在適合點下車囉。總站在 Güvenpark 的後邊(穿越過雕像)，從那可以前往中東科技大學(ODTÜ)或購物中心 Panora 及 Cema 等地。而在 Ulus 後方也有個 Dolmuş 總站，從那則可前往 ilçe 像是 Beypazarı 或 Kızılcahamam 等地。
4. Taksi：土耳其都有路邊電線桿叫車服務很酷。如果怕被司機騙就叫他用跳表的。一般來說從宿舍到 KIZILAY 約 12-13TL。
5. Uçak：在土耳其境內旅遊如果是遠距離像是坐巴士要 10 小時甚至以上的話，可以選擇搭飛機。Anadolu Jet 有提供 29TL 國內線機票的服務(加上稅 59TL)，必須要提前訂位。如果真的訂到的話快速又划算！而如果大家要前往安卡拉 Esenboğa 機場的話有兩個方式：一是在 AŞTİ 搭機場接駁巴士 Havaş 要價 10TL。二則是在 Kızılay GAMA 大樓前搭乘 442 往機場的公車，上車買票，3.7TL/人。
6. Tren：安卡拉在 Sıhhiye、Maltepe 等地方有地區車站，而青年公園(Gençlik Parkı)後面有車站總站(Ankara Garı)，如果要坐車去別的城市可以去那裡詢問車次時間等事宜。

★育

安大與 TÖMER 的部分已經在上述有介紹。安大的話，是建議還是選土文系的課對自己會有叫切身的幫助，當然也歡迎到外系選課，但是其課程內容就要考慮清楚了，當然還有學分考量！如果是大三去交換的話可以考慮是否要多修一點課回去抵較多學分的話大四就不必這麼辛苦了。學分抵免科目相關的事就要問阿布拉會比較清楚。TÖMER 的 Öğrenci Kulübü 會不定時舉辦學術性或是藝術休閒性的活動可以去參加。而安大學生議會時常會有 tur 到 Kapadokya、Amasra、Çanakkale 等地方，可以在校區牆壁上找到這些資訊，價錢便宜而且也可以認識不少新土朋友。如果想要增進課程以外的書本知識，安卡拉最大的兩間書店就是 Kızılay Dost 跟 Tunalı D&R(Ankamall 也有分店)。另外餐廳 Leman、Su Cafe 同條街(應該是 Konur sok.)上也有一家我忘了名字的複

合式書店感覺不錯。但大家最常跑的其實是盜版書街(由比利時大使館旁巷子進)·因為複印書一本才 5TL·看完還可以回去換。如果想要搜尋外語書安卡拉還是沒有伊斯坦堡來的多。如想要購買土耳其語文學習相關類書可以到位於 Atatürk Bulvarı 上的 TDK(Türk Dil Kurumu)購買。

★樂(含購物)

安卡拉的古蹟名勝不多·又沒有海或是山等度假勝地·說起來是非常無聊。但好在他什麼都有·想逛街的話可以到 Ankamall(Metro Akköprü 站)或是 Panora、Cepa 等 Alışveriş Merkezi。這些商場裡面當然也都附有電影院。要不在 Kızılay Kocatepe 那一塊也有許多電影院(也可以在很多 çarşı 裡買到盜版 DVD)。Tunalı 算是高級地段·可找到 STARBUCKS(KIZILAY 也有)、許多精品店·當然 bar 也滿多的。還有家過氣的 Karum 百貨公司。Bahçelievler 那裡有條 7. Caddesi·是土耳其年輕人的集散地·有許多有特色的酒吧。也可以在那找到保齡球場(Bilkent 的 REAL 超市也有)跟溜冰場。Ulus 晚上龍蛇雜處·建議不要跑去那裡以免危險。也可以去看 Tiyatro(Akün Sahnesi、Küçük Tiyatro...)或 Opera(青年公園旁)雖然土文聽起來也許會很吃力但也是個融入他們文化的一個好方法喔。偶爾安大也會不定期有些 Konser。Çarşı 及 Pazar 鍋碗瓢盆到項鍊耳環應有盡有·也可找到許多日常生活用品·只是品質良莠不齊·但逛裡頭的感覺既新鮮好玩·還能體會到真正土耳其的生活方式喔! 離宿舍最近的就在往 Kiler 方向旁的大樓。

★通訊

去到土國就帶著你的護照(有些可能需要學生證明)及錢馬上去辦一張儲值卡型式的門號吧! 有 Türkcell、Avea、Vodafone 等任君選擇·我們這屆辦的都是 Türkcell·有增值 30TL 以上送網外兩小時通話費·另外還有每月花 8-9TL 換一個月 10000 封簡訊的方案唷。真是懷念那一個月可以傳到四五百封的日子。土耳其學生間最常使用的是 Avea·有每月花約與上述 Türkcell 萬封簡訊方案價錢的網外簡訊方案。外國人的偏好是 Vodafone·因也是歐洲的大廠·到那好像也可以繼續使用。其實都可以自己去各家門市詢問比較再做選擇。最重要的是思考你最常會通話的對象·大家一起辦回家才會最省。如果是傳簡訊回台灣的話大概一封花 0.6TL。

而在國外想與國內或其他國家聯絡時最方便的還是 Skype 囉! 註冊等手續都非常簡單·也像 MSN 可以加朋友線上打電話(免費)·只是當你需要與市話或國外電話時使用他更方便(須付費)。只要有信用卡號就可以在網上買點數非常方便! 建議大家在台灣時就先學好並教好家人如何使用·到了土國後無論是要聯絡宿舍或是家人只要到可以使用網路的地方就馬上可以使用囉! 當然也可以去 Telekom 買 telefon kartı(50kontör 約 3TL,跨國講不到十分鐘的樣子)·宿舍外頭就有一台公用電話可使用。

至於網咖在土耳其的密度滿高的·價錢 1-2TL/小時不等。初使用安大無線網路時需要跟阿布一組拿帳號密碼。建議在未去土耳其前就可提早詢問他是否可以提供·如不行在初期的聯絡就得靠網咖了。或者也可以去星巴克等提供無線網路的地方上網。

★郵局銀行五四三

土耳其公營郵局 PPT 取代一般的中華郵政綠色現象·以黃背景迎接我們。平時若要寄小到明信片大到行李都是到那兒去。Kızılay 有兩家·一家於 YKM 後邊公車售票街·另一則是在往 Sıhhiye(出 TÖMER 往右轉到廣場後再右轉的左手邊)路旁。Ulus 的因離宿舍近故適合寄行李重包裹。明信片一張約 1TL(價錢全國不統一超怪的)·時間大約要一個月以上。信件包裹則依航空(hava yoluyla)或海運(gemiyle)不等。在寄包裹時切勿先封箱·省得到時在郵局再度開箱被檢驗的麻煩。且即使包裝在好·是不允許寄易碎品回國的。如果真有這樣的物品想寄·你就須包裝好藏妥並矢口否認說無易碎品·但後果自負。(我寄都沒事啦)。一般不會到銀行去繳費·除非你在外租屋可能要到 ING Bank 去繳水電天然氣錢。國外領一次錢銀行都會收取手續費如一銀是 75NT·中信則要 150NT(花旗似乎只要 1USD?!·剛好他們在這也有分行)。所以建議一個月提領一次比較划算。而如果想在土耳其開戶避免提領手續費者也可到銀行詢問相關細節。

註：從台灣寄過來的包裹收件地址寫：Yıldırım Beyazıt Öğrencievi, İrfan Baştuğ Caddesi No:9C, Dışkapı, Ankara, Turkey 收件人則是填上房號如(113-1)加名字(要有英文)即可。而有時必須付開箱海關費的 2TL 的費用。偶爾有些違禁品或是可疑物可能會需要到 Yenimahalle 領取。

★旅遊

我想學了至少兩年的土耳其文在境內旅遊應該是無大問題啦，就是要把握不要被騙。出門在外都要靠自己。而土耳其一般觀光區的普通住宿 25-30TL 為最常價。可以把握免簽證的國家如英國、愛爾蘭或是落地簽如埃及、約旦。申根的話請先自己去查資料，很重要的一點是一定得**提前兩三個月辦**！當辦的途中遇到問題才有緩衝期去解決。比較麻煩的是財力證明、保險證明、居留證並要自己打電話去要繳費 PIN 碼及預約面試。去歐洲的話，**回到土耳其後須再有三個月或以上的居留權限才得以再次入境**。財力證明可以請爸媽郵寄或掃描過來，但一定得有英文版本及轉換成美金或歐元的資料。(財力證明只會開到前一天的帳戶餘額，所以當場放錢是無法立刻開到證明的)。保險的話在台灣辦一定要跟業務專員確認有含到歐洲旅遊險最低金額及天數。在土耳其辦也不貴。我在土耳其這年間去了埃及、英國及敘利亞。也試過辦理申根(但最後放棄了><)，因為沒去成歐洲所以境內遊得還算徹底。有需要旅遊資訊的人都可以再問我。聽說年底可望開放台灣入歐免簽，但有沒有辦法那麼順利就不得而知了。

★返台前

大約二三月就可開始聯絡訂電子機票的時間了，五月多就可以著手準備回國的行李了。因為 PPT 不提供台灣郵局那種返鄉包裹的大箱子，所以記得將父母**寄來包裹的箱子留住**以備這時用。提供當初寄行李回台灣的訊息：十八公斤海運要價到 220，五公斤的也要到 80TL。這大概需花一個月的時間。有聽說過寄出版品兩公斤以內有五折的優惠，但依郵局不同似乎也不一樣(!)，而且好像有包裝上限制，需要的人請自行去問細節。此時取捨很重要，不要留戀，想說這東西有紀念價值。如果真的很有就留下，**如果還好就狠心把他丟掉吧**，有捨才有得，要不然到最後也還是落得到垃圾桶的下場，只是早晚問題而已。在此提供衣服收納教學：將褲子攤開平放在行李箱最下方，件件堆疊，接著將衣物捲成細長團依序放置，如此就可以節省空間並放入最大容量的衣物。另外也要準備一個箱子放入給下一屆交換生的物品並帶去代表處或可存放地點。因為搬行李或是帶傳承物品到代表處既重又遠，所以建議大家分租計程車去辦較省時省力。而如果是一些必需品用不完(特別是油、糖等材料)可以交送給宿舍的 görevli 大叔。當然也不要忘記與你的好朋友聚聚、找老師們或是曾幫助過你的人道別。送些台灣風俗小禮很重要喔！也別忘了買些土耳其的特色物品如 Nazar boncuğu、Anahtarlık、傳統圖案的 cüzdan、Kilim 或 Lokum 帶回國分送給親朋好友喔！

*告別宿舍：在一開始到宿舍去繳費的時候拿到的一張收據切勿丟掉，退宿時還需要用到。憑著那張去 idare 告知退宿日期並拿去單子到安大校本部進門右手邊大樓去領取 deposit。

*TÖMER：拿到 diploma 後須到一樓櫃台填寫表格並附上照片。之後帶著櫃台開的單子到八樓蓋章過後重返櫃台後就可拿到**替代證明**。其實系上抵免學分就是以此證明為依據所以這千萬別忘記，領到時也別忘了核對資料是否有誤。至於 diploma 則要待三個月後才可領取，可詢問櫃台是否能幫你郵寄或請屆時的交換生代領。

*安大：修完課後要拿修課單找任課老師打成績並簽名。隨後把單子交給外國學生選課負責人，之後再去領取證明即可。

★官官的貼心小叮嚀

1. 絕對不要叫在台灣的人寄中文或其他類書給你，除非你是真的有決心要看，即使有一本就很多了。不然到時回國時會邊整理邊罵。
2. 要知道不是一直在國外住下去總有回國的時候所以東西不要亂買，尤其重物。最好是選擇可以丟棄或好帶物購買。不然塞行李時你一定會很北宋。

3. 去土耳其人家裡拜訪時不要空手去。無論是自己從台灣帶來的特色禮或是去甜點店買盒 Lokum 或 Baklava 也是不錯的選擇。
4. 我們這屆留給你們的廚具及日常用品放在代表處，大家都到齊後記得去拜個碼頭順便分物品。

撰寫:官官，壹零年夏。參考晟維學長的格式。

提供的是準備及初到土國的生存入門及返台的一些事情，很零雜還請包涵。中間過程就得自己去體驗啦。重要的是要尊重他人文化，懂得入境隨俗才能得到更多。希望大家有收穫豐富的一年！有問題都可以再加 MSN 問我囉：guansturf@hotmail.com

İyi yolculuklar ! ☺